

ПАМЯТКА ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ

О ПОСЕЩЕНИИ НОВОГОДНИХ  
УТРЕННИКОВ



Наступает замечательная пора новогодних праздников. Все мы и взрослые, и дети любим эти сказочные, волшебные дни. Ёлка, Снегурочка, Дед Мороз с подарками, Новогодний утренник – это всё очень важно для развития нервной системы и расширения кругозора ребёнка.

Однако есть и обратная сторона медали. Незнакомая обстановка и множество людей могут вызвать испуг, перевозбуждение.

Как быть? Что делать, чтобы все прошло, как задумано — без неприятных сюрпризов?

### **Нервное перенапряжение**

Несмотря на ощущение праздника, волшебства, радость, которое дарит ребёнку новогоднее представление, праздник все-таки является стрессовым фактором. И чтобы получить удовольствие от мероприятия, малыш должен быть готов к нему психологически.



### **Первый раз на Новогодний утренник**

Если ребенок первый раз идет на утренник в саду, подготовьте его. Вкратце обрисуйте схему праздника: «Вы с ребятами станцуете, расскажите стихи, потом придет Дед Мороз, послушает стишок, раздаст подарки».

Продемонстрируйте свою уверенность в том, что малыш справится со своей ролью снежинки или гномика.

### **Другие елки. А стоит ли?**

Если с утренником в детском саду все ясно — то когда речь идет о других мероприятиях, выбор остается за родителями.



### **Индивидуальный подход**

Чтобы решить, идти ли на праздник и какую программу выбрать, честно ответьте на следующие вопросы:

- Способен ли ваш ребенок долгое время заниматься однотипной деятельностью, сможет ли он вы сидеть на одном месте 30-40 минут подряд?

Кстати, младшие дошкольники не могут удерживать внимание на одном объекте более 30 минут.

- Не испугается ли малыш людей, собравшихся в одном зале?
- Насколько близко от дома проходит театр (ДК, Дворец спорта), в котором будет проходить новогоднее представление? Не будет ли путь туда и обратно слишком утомительным?
- На детей какого возраста рассчитано представление?
- Общительный ли у вас малыш?
- Захочет ли он подойти к Деду Морозу?
- Сможет ли водить хороводы с детишками? Или, может, ему лучше просто посмотреть спектакль в зале с мамой?



Желательно чувствительно и с пониманием относиться к переживаниям ребенка. И если малыш говорит, что он устал и больше не хочет, то не следует его заставлять сидеть до конца представления, как бы ни было вам жалко заплаченных денег. То же самое и с количеством елок. Если вы предлагаете ребенку отправиться завтра на новогодний спектакль, а он с радостью соглашается, то можно и не на одну елку сходить, и даже в два с половиной года. Будьте внимательны к внутреннему миру и состоянию вашего чада. А также к своему восприятию этих мероприятий. Потому что если для вас это тоже радость, то и для малыша скорее всего это будет так. Ведь он с вами вместе интересно проводит время.



Вернувшись домой с праздника, проведите остаток дня, играя в тихие игры, спокойно погуляйте. Не нагружайте ребенка дополнительными занятиями, кружками. На сегодня у него уже достаточно впечатлений.

Учтите, что общение с компьютером и телевизором — тоже не лучшим образом влияет на нервную систему. Так что их лучше тоже ограничить.

Новогодний утренник — целое событие в жизни маленького человека. И к нему нужно как следует подготовиться и ребенку, и его родителям.

Конечно, не стоит без особых на то оснований лишать кроху радости. Но если ребенок еще недостаточно вырос, отложите новогодние спектакли на год. Впереди у малыша еще много елок...



**При посещении новогодних утренников в детском саду придерживайтесь, пожалуйста, следующих правил:**

1. Просьба приходить на новогодний утренник за 15-20 минут до начала.
2. Не забудьте взять с собой сменную обувь. Верхняя одежда обязательно должна быть оставлена в группе.
3. Нарядную одежду для детей следует приносить с утра, даже если праздник будет проводиться после обеда.
4. Костюм ребёнка (маска, шапочка, капюшон) не должен закрывать лицо ребёнка. На ногах – удобная обувь с фиксированной пяткой. Руки свободные, (волшебные палочки, мечи и т.д. – только во время индивидуальных танцев)
5. Мобильные телефоны желательно перед утренником выключить или поставить на тихий режим.
6. В целях безопасности запрещается пользоваться хлопушками, бенгальскими огнями и другими огнеопасными предметами.



## Правила поведения для родителей на детском празднике

Добро пожаловать на детский праздник к нам,  
И с правилами ознакомиться мы предлагаем Вам.  
Мы в музыкальном зале рады видеть всех,  
Всегда звучат здесь песни, детский смех.  
И чтобы праздник был спокойней, веселей,  
Не надо брать с собой грудных детей.  
Устанут, будут плакать, и кричать,  
Нехорошо артистов огорчать.  
В день праздника Вы постарайтесь раньше встать.  
Чтобы на утренник в детсад не опоздать.  
Чтоб Ваша дочка или Ваш сынок  
Костюм надеть спокойно смог.  
А вот фотоаппарат иль камеру возьмите,  
И обязательно весь праздник нам снимите.





А что же можно? Спросите Вы нас!  
Мы очень просим, дорогие, Вас,  
Аплодисментами поддерживать детей,  
Чтобы артисты стали посмелей.  
А если уж пришлось Вам опоздать,  
То постарайтесь никому не помешать.  
Вы между номерами паузу дождитесь,  
Пройдите в зал и у дверей садитесь.  
И не забудьте снять пальто и шапки.  
Снимите сапоги, наденьте тапки,  
А лучше туфли на высоких каблуках.  
Чтоб все вокруг сказали: «Ах!»  
Ещё хотим, друзья, вам предложить  
Свои таланты в зале проявить.  
Читать стихи, петь песни, танцевать,  
Шутить, на сцене роль сыграть.  
Танцуйте, пойте, веселитесь с нами  
И знайте – ждем всегда мы очень  
встреч приятных с Вами!



