Консультация для родителей

«Как воспитать доброго и отзывчивого ребенка»

Отзывчивость, щедрость, вежливость, готовность прийти на помощь - это важнейшие характеристики личности. Как научить ребёнка быть добрым, открытым, дружелюбным, отзывчивым?

Детская доброта

Каждый из родителей хотел бы видеть своего ребенка добрым, смелым, умным, уверенным в своих силах, способным и, конечно, счастливым. Важно, чтобы ребёнок умел любить и быть любимым, чувствовал себя комфортно в семье, дошкольном учреждении и школе, при общении со сверстниками и взрослыми. Научился прощать, не стал жестоким, циничным и равнодушным, умел сочувствовать и хотел помогать.

Маленькие дети очень чувствительны к доброте и, наоборот, к несправедливости. Первоочередная задача взрослых здесь – не уничтожить детскую чуткость и доверие, не научить их обману и цинизму.

Доброта и забота

Понятие «доброта» многогранно. Это и проявление заботы, и умение сочувствовать и сострадать, и неравнодушие к несчастьям людей и готовность помочь им, и бескорыстие, и принятие людей такими, какими они есть – со всеми недостатками.

С какого возраста начать воспитывать доброго ребёнка?

С 2 до 5 лет у малыша активно развивается эмоциональная сфера: впервые проявляются такие эмоции как любовь, жалость, сочувствие. В то время, когда мы своим поведением подаём пример любви и добродушия, кроха перенимает такое же отношение к людям и окружающему миру. Какие мы – такими станут и наши дети. Казалось бы, всё просто.

Как стать добрым?

Начать воспитывать доброго ребёнка можно с обучения его заботиться о других. В первую очередь нужно приучать быть внимательным к своим родным.

1. Учим помогать родителям по дому. Двухлетний малыш уже вполне может помогать родителям. К примеру, если его поставить на устойчивый стульчик, он может помочь помыть свою детскую пластмассовую посуду. Дошкольник может нести часть покупок из магазина или орошать из пульверизатора комнатные растения. Вытирать пыль, пылесосить и пробовать мыть полы – тоже под силу дошколятам.
2. Приучаем заботиться о младшем ребёнке. Появление в доме младшего ребёнка – тоже отличный повод научиться проявлять заботу. Пусть ребёнок поможет маме управиться с братиком или сестричкой: поиграет с ним, поделится игрушками. Заботясь о малыше, старший ребёнок учится оказывать помощь, откликаться, переживать.

3. Учим совершать хорошие поступки. С четырёхлетним малышом можно сыграть *в игру «Хороший поступок»*. Предложите малышу хотя бы раз в день совершать нечто хорошее. Допустим, приятные сюрпризы знакомым: подарить кому-то букетик дачных цветов, угостить ребят во дворе домашним печеньем, отнести ненужные вещи и игрушки в детский дом, сделать открытку, разучить песенку для бабушки. Лучше всего, когда у ребёнка появится привычка делать приятные сюрпризы людям просто так.

Милосердие и сострадание

Милосердию и состраданию люди учатся на протяжении всей жизни. Малыш ещё не может отдать себе отчёт в том, что он может кого-то обидеть или причинить боль. Плохо, когда взрослые не объясняют ребёнку, как делать не следует. Ещё хуже – когда поощряют детскую жестокость.

Понаблюдайте за своим ребёнком и выясните для себя следующее: *сочувствует ли он людям; жалеет ли вас, когда вам плохо; ласков ли он с родными; смеётся ли над детьми, когда они огорчены и плачут.*

Не забываете обсуждать книги, мультфильмы, реальные события из жизни – это воспитает в ребёнке внимательность к событиям вокруг него, к окружающим его людям. Малыш научится различать настроение людей, понимать их эмоциональные состояния и причины, которыми они вызваны. А это первый шаг к сочувствию и состраданию.

Как воспитать доброго ребёнка на личном примере?

- Ежедневно показывайте доброе отношение родителей к людям.
- Не кричите на детей и членов семьи. Поддерживайте спокойные отношения с родными дома, прощайте и жалейте домашних. Это и есть – повседневные бытовые уроки доброты.
- Оправдывайте людей и их поступки. Учитесь замечать не зло, а обстоятельства. С помощью этих методов вы воспитаете хорошего ребёнка, который не относится враждебно к миру.

Сказки о добре

Отличный способ воспитать доброго ребёнка – это совместный просмотр добрых мультфильмов и чтение сказок с их обсуждением. Попросите кроху присоединиться к вам и просмотреть старые добрые мультики. Расскажите о ваших детских переживаниях: как вы боялись Бабу Ягу или переживали за Алёнушку. Ваша искренность будет способствовать тому, чтобы малыш научился различать эмоциональные состояния, сочувствовать и переживать, жалеть. При таких просмотрах между ребёнком и родителем возникнет атмосфера доверия, незримая связь.

Братья наши меньшие

Родителям, чьи дети страдают от повышенной жестокости и агрессии, психологи чаще всего рекомендуют завести домашнее животное. Забота о живом существе способна сделать мягким даже жестокое сердце. Котенок или хомячок должны быть именно под опекой ребенка, а взрослый может только помочь. Самое главное донести, что любое живое существо нуждается в постоянной

пище и уходе. Малыш поймет, что на самом деле означает слово «забота», и проникнется ответственностью за жизнь животного.

Совместное чтение

Чтение народных сказок, где герой, преодолевая все трудности и преграды, побеждает зло, бесспорно, развивает хорошие качества. Ничто не заменит мамино чтение по вечерам, особенно, если сказка учит добру. Сказки – это понятный для ребёнка язык, с помощью которого он лучше будет понимать уроки нравственности. Обсуждая поведение героев, мы учим ребёнка отличать хорошее поведение от плохого. Язык сказок учит ребёнка различать эмоции, переживать, сочувствовать. Малышам подходят короткие поучительные сказки. Ребятам постарше – с яркими героями, совершающими разнообразные поступки. После прочтения сказки предложите малышу оценить поступки героев, проявить своё отношение к событиям.

Уважение пожилых людей

Милосердие – помощь слабым, больным или пожилым. Быть милосердным значит оказать поддержку, помочь, ободрить словом.

Старики бывают не только близкими. Вокруг нас много других пожилых людей – попутчиков в транспорте, соседей, прохожих на улице. Воспитывать уважение к пожилым нужно не только на примере своих родственников.

Дети считывают наше отношение к родителям и другим окружающим людям пожилого возраста. Уважительно относиться к старикам, не забывать звонить, посещать, поздравлять – это и есть воспитание отзывчивости.

Педагог-психолог
Диогенова Екатерина Николаевна