

Наглядно-информационный материал для родителей

КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЁНКА ОТ ТРАВМ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Детский **травматизм** и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в **период летних каникул**, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Взрослые обязаны предупреждать возможные риски и ограждать детей от них.

Работа **родителей по предупреждению травматизма** должна идти в 2 направлениях:

1. Устранение **травма опасных ситуаций.**

2. Систематическое обучение детей основам профилактики **травматизма.** Важно при этом не развить у ребёнка чувства робости и страха, а наоборот, внушить ему, что опасности можно **избежать**, если вести себя правильно.

Падения

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных **травм головы**. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;
- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В **летнее** время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.

Порезы

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стеклянные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу. Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в

недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Травматизм на дороге

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространённой причиной **травматизма** среди детей старшего возраста. Таких случаев можно **избежать**, если родственники и **родители** будут учить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

Ещё ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как роллинг (катание на роликовых коньках, который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато **травмой**. Покупая ребёнку роликовые коньки, научите стоять на них и перемещаться. Обязательно приобретите наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит основные **травмы**. Научите правильно падать - вперед на колени, а затем на руки. Кататься нужно подальше от автомобильных дорог. Научите детей **избегать высоких скоростей**, следить за рельефом дороги, быть внимательными.

Ожоги

Ожогов можно **избежать**, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- устанавливать плиты достаточно высоко или откручивать ручки конфорок, чтобы дети не могли до них достать;

- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- прятать от детей легко воспламеняющиеся жидкости, такие, как бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Отравления

Ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке их выпить. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте.

Медикаменты также необходимо хранить в недоступных для детей местах.

Поражение электрическим током

Дети могут получить серьёзные повреждения, воткнув пальцы или какие-либо предметы в электрические розетки; их необходимо закрывать, чтобы предотвратить поражение электрическим током. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни. Не забывайте, что пример взрослого для ребёнка заразителен!

