



НАГЛЯДНО-ИНФОРМАЦИОННЫЙ МАТЕРИАЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

# **Что такое пальчиковые игры и для чего они нужны**

*Ум ребенка находится на кончиках его пальцев.*

*В. А. Сухомлинский*



В последнее время популярность пальчиковых игр заметно возросла. Подобные игры - не новомодное увлечение современных родителей. Они существовали у разных народов с давних времен. И немудрено, ведь пальчиковые игры - замечательный способ развеселить ребенка, отвлечь его от чего-либо, найти контакт с любым малышом. Но это не главное их достоинство.


### **Развитие речи**

Речевые центры головного мозга интенсивно стимулируются двигательной активностью ребенка. Речь, сопровождаемая подвижными образами, более выразительна и доступна пониманию малыша.

Стихотворная форма подачи материала имеет соответствующий ритм, который помогает детям координировать речь и движение.

Первое время малыш повторяет только движения, но на подсознательном уровне происходит пополнение его





словарного запаса, появляются навыки построения предложения, употребления различных грамматических форм и т.п. Позже ребенок будет стремиться самостоятельно озвучить свои действия.

### Память

Нет необходимости разучивать с малышом стихотворения. Играя с пальчиками, он легко запоминает их уже после нескольких прочтений.

Ребенок довольно быстро начинает связываться в сознании зрительные образы с соответствующим текстом. Стихотворения запоминается надолго и в несколько раз быстрее, чем при обычном чтении. Это своего рода мнемонический прием.

А вот взрослому, который играет с малышом, желательно знать текст игр наизусть. Но, если на это нет времени, прочтите стихотворение, чтобы представить себе его содержание, разберите движение и первое время играйте с ребенком, подсматривая в книгу. Уверяю вас, текст, подкрепленный действием, запомнится очень быстро.

### Подготовка руки к письму

Конечно, сильные, ловкие, гибкие умелые пальчики вашего ребенка - это залог его будущих успехов (письмо, рисование, рукоделие, конструирование и т.д.). А пальцы, как и любую другую часть тела, можно и нужно развивать и тренировать (это и многим взрослым не помешало бы).

Ручки ребенка еще не слишком хорошо скоординированы, а умственное развитие малыша опережает его графические навыки.

Пальчиковые игры - это универсальный тренинг мелкой моторики, гимнастики в игре.



### Внимание

Важнейшим способом обучения и развития ребенка дошкольного возраста является подражание. Наши дети подражают всему, что видят, и хорошему и плохому, просто потому, что подражание является их врожденной способностью и ведущим видом деятельности.

Необходимо отметить, что способность к подражанию не у всех детей развита одинаково. Часто это зависит от умения удерживать внимание. Пальчиковые игры является одним из способов развития внимания.

### Воображение

Поначалу детский взгляд притягивает движение. Пальчики создают некие формы, которые благодаря речи складываются в образы. Нет нужды изображать на пальцах глазки и носики, их дорисует воображение ребенка. Фантазия малыша начинает активно работать, и вместо простых пальчиков появляется целая галерея образов.





## Артистизм

Как правило, эмоциональная речь подкрепляется жестами, а жесты, в свою очередь, добавляют выразительности словам.

Дети, прошедшие «школу» пальчиковых игр, легче овладевают динамикой жеста, более раскованы и коммуникабельны.



## Первые математические понятия

Пальчиковые игры - это замечательные материал для быстрого овладения простейшими математическими понятиями, начиная от счета и кончая такими категориями, как вправо - влево, выше - ниже, дальше - ближе, длиннее - короче, больше - меньше и т.п. Эти понятия подкреплены сюжетом и жестами, поэтому наглядны и доступны малышу.

**Пальчиковые игры** просто любимы всеми детьми, дарят тактильный и эмоциональный контакт и незаменимы в таких ситуациях, как ожидание в очереди к врачу, долгая поездка на машине (если вы не за рулем), необходимость переключить внимание ребенка и т.п. Это замечательная возможность плодотворного общения с малышом.