Консультация для родителей

«Если дети балуются: что делать»

Баловство довольно распространено среди младших дошкольников, особенно четырехлетних. Детям постарше тоже иногда свойственен данный тип поведения. Несмотря на весёлое, казалось бы, занятие дети могут дурачиться слишком часто или в неподходящее время.

Как предотвратить ситуацию:

- предоставляйте детям больше возможности баловаться и даже поощряйте их, но в специально отведенное время. Хвалите их за то, что они никому не мешают, а взрослым весело за ними наблюдать.
- иногда сами предлагайте побаловаться, помогая детям понять, что это вовсе не плохое поведение, если оно не мешает окружающим и не портит вещи.

Если проблема уже есть:

- ✓ вероятно, ребёнок слишком много дурачится или строит из себя весельчака, пытаясь уйти от серьезных (по его мнению) проблем в жизни.
- ✓ он прячется под «маску», пытаясь избежать непосильного напряжения. Такого же рода поведение может развиться из-за внимания, восхищения других детей и некоторых взрослых.
- ✓ обсудите вместе с другими членами семьи и воспитателями, что может скрывать ребенок или заглушить таким поведением.
- ✓ используйте момент спокойствия вашего ребёнка. Подойдите к нему, поговорите о том, что его тревожит и беспокоит. Предложите нарисовать картинку, которую никто не увидит, кроме вас двоих.
- ✓ баловство в неподходящий момент нужно прервать, твердо сказав ребёнку: *«Сейчас очень важно, чтобы ты был серьёзный. Через 10 минут мы закончим работу, и ты сможешь побаловаться, сколько пожелаешь».*

Баловство рождает чувство безнаказанности, анархичности в поведении. При первых же контактах со сверстниками и коллективом ребёнок становится эгоистичен, требователен и нетерпим к другим. Вместе с тем в жизни он оказывается слабым по характеру, инертным, пасующим перед трудностями.

В наши дни столько говорится о детях, обделенных родительским вниманием, лаской, «недобравших» любви в своей семье. Тот, с кем были жестоки и равнодушны, часто недобр к окружающим. В избалованности можно увидеть избыток вложенных в ребёнка внимания и любви. А потому стоит придерживаться «золотой середины»: *не перегибайте палку ни в одну, ни в другую сторону. Балуйте, но не переусердствуйте, балуйте с умом, мудро!*

Прежде всего, важно отделить избалованность от других проявлений поведения. Дети иногда начинают много требовать и часто капризничать, потому что в данный момент проживают нормальный возрастной кризис. Это случается в 3 года; в 6-7 лет; в подростковом возрасте – с 12 лет.

Кроме того, бывает, что признаки избалованного ребёнка могут проявляться в ситуациях острых переживаний, например, при переходе в другую школу, разводе родителей, рождении младшего брата/сестры и так далее.

www.fromoldbooks.org

С другой стороны, если проявления избалованности вы наблюдаете уже давно и часто, а в течение трех последних месяцев не происходило серьёзных событий в жизни вашей семьи, то стоит принимать меры.

Как перевоспитать избалованного ребенка

✓ Выделить сферы жизни, в которых ребёнок уже должен действовать сам. Пусть дети будут сами нести ответственность в 3 года – за свои игрушки, в 7 лет – за соблюдение правил, в 11 – за свои домашние задания, в 14 – за свои домашние обязанности.

✓ Научить ребёнка доброте и заботе. Обращайте его внимание на негативные чувства окружающих и объясняйте, как именно можно исправить ситуацию.

✓ Научить благодарности. Начните благодарить сами: ребёнка, членов семьи, других людей. Попросите рассказать своего ребёнка о том, что он ценит в разных сферах его жизни.

✓ Последовательно учить слову «хватит». Отслеживайте моменты, когда ребёнок требует слишком много. Настойчиво скажите «хватит», не отступайте, даже если ребёнок плачет.

✓ Поразмышлять, что вы ещё можете сделать для повышения ответственности вашего ребёнка.

Родителям же нужно набраться терпения, уверенности в своей правоте. Лучше всего, когда все члены семьи будут придерживаться одной линии воспитания. Договоритесь между собой, тогда результаты вашей работы не заставят себя долго ждать!

Педагог-психолог
Диогенова Екатерина Николаевна

www.fromoldbooks.org