

Консультация для родителей «Почему дети говорят неправду»

Ни для кого не секрет, что честность – одна из человеческих добродетелей, которая активно воспитывается во всех детях. Однако рано или поздно ребенок начинает обманывать. Для взрослых это становится почти трагедией: что будет дальше с малышом, какой человек из него вырастет, если уже в младшем возрасте он научился врать?

Типичные признаки обмана:

- Малыш пытается спрятать глаза, ему трудно скрыть правду и поэтому отводит взгляд. Он находится в возбужденном состоянии.
- Внутренняя неловкость из-за обмана отражается в рефлекторных движениях и мимике: чешет нос, голову, шею, ухо, касается лица, переминается с ноги на ногу, трогает воротник, делает резкие движения головой.
- Речь ребёнка медленная, сбивчивая и путанная.
- Покашливает или прочищает горло во время рассказа.
- Повторяет заданные ему вопросы и часто переспрашивает.
- Пытается спрятать руки, например, в карманы.
- Оттягивает время разговора, решая внезапно завязать шнурки и т.д.

Если вы обнаружили, что ваш ребёнок врёт, то не спешите наказывать его, а попробуйте сначала разобраться в причинах такого поведения.

Почему же врёт ребенок? Основные причины:

✓ *Корыстный обман.* Ребенок сознательно врёт, чтобы получить личную выгоду. Это происходит из-за пробелов в воспитании, в результате дурного личного примера или нежелания усвоить моральные ценности и нормы.

✓ *Страх наказания или порицания.* Считается самой популярной причиной детской лжи. Нарушить запрет ребёнку достаточно легко, а вот признаться в этом и получить наказание – гораздо сложнее. Также малыш врёт, если к нему предъявляются завышенные требования, а он им не соответствует.

✓ *Боязнь позора.* Даже самые маленькие обладают чувством собственного достоинства, поэтому готовы говорить неправду, чтобы не быть униженными. Например, маленький мальчик говорит родителям, что не падал, коленку не рассекал и ему не больно. Он помнит слова отца о том, что «мужчины не плачут», поэтому ему стыдно сказать правду о слезах и боли.

✓ *Хвастливость.* Малыш, стремящийся выставить себя или свою семью в лучшем свете, чего-то или кого-то стесняется. Причину хвастовства стоит искать внутри семьи.

✓ *Обман для самозащиты или защиты друзей.* Иногда ложь может быть во спасение себя или своих товарищей. Родители должны решить, стоит ли учить ребенка такой истине.

✓ *Обман для осознания своих возможностей.* Малыши любят наблюдать за тем, как взрослые реагируют на их шалости. Ребёнок может ставить эксперименты и пробовать влиять на окружающих с помощью обмана. Подобные «шалости» родители должны пресекать.

✓ *Ложь для привлечения внимания.* Возможно, именно так ребенок пытается обратить на себя внимание и заботу родителей. Проблема кроется во взрослых, и решать её придётся тоже им.

✓ *Комплекс неполноценности.* Ребенок врёт тогда, когда недоволен собой и пытается приукрасить себя в глазах окружающих. Зачастую это случается из-за частой критики малыша.

✓ *Запрет на выражение эмоций.* Если ребенку запрещают выражать свои эмоции – радость, грусть, злость, раздражение – рано или поздно он замкнется и станет врать в угоду взрослым, которые хотят видеть его всегда улыбающимся и жизнерадостным.

Практические рекомендации по борьбе с детской ложью:

Проблему всегда лучше предотвратить, чем решать её последствия. Будьте примером для своих детей, ведь честность украшает человека. Смотрите с



малышом мультфильмы, читайте добрые сказки, рассказывайте истории о том, как важно говорить правду. Демонстрируйте наглядные примеры того, что ложь, обман – это плохо. Научите своего ребенка тактично молчать, когда этого требуют обстоятельства. Помните: дети не делятся на плохих и хороших.

Даже завравшийся малыш – хороший, и ему всего лишь нужна ваша помощь. Задача родителей – распознать проблему, понять, почему она возникла, попытаться ее решить. В борьбе с ложью хороши все средства: мудрость, терпение и любовь.

Важно дать понять ребёнку, что он может вам рассказывать всё, его не будут за это ругать и наказывать. Боязнь наказания порождает неправду в попытке его избежать. Не стоит драматизировать, ведь из любой ситуации непременно найдётся выход.

*Педагог-психолог
Диогенова Екатерина Николаевна*