

Консультация для родителей «Секреты общения с ребёнком»

Полноценное живое общение ребёнка с окружающими его взрослыми – обязательное условие и основной источник его психического развития. Ребёнок вырастит нормальным человеком, если он овладеет теми знаниями, умениями, способностями, отношениями, которые существуют в человеческом обществе. Дети, не владеющие способами социального поведения и общения с другими людьми, имеют низкий уровень психического развития и практически не могут адаптироваться в человеческом обществе.

Что такое общение. Насколько оно важно для ребёнка?

Как показали психологические исследования, дефицит общения с окружающими взрослыми, недостаток тепла, любви, понимания нарушают формирование личности ребёнка. Чем меньше ребёнок, тем большее значение имеют для него контакты со взрослыми членами семьи. Неправильное общение наносит удар его психическому здоровью и эмоциональному благополучию.

Крайне важно дать ребёнку должного тепла от близких людей в первые месяцы его жизни. Всем членам семьи нужно научиться слушать и слышать, искренне выражать свои эмоции, мирно разрешать конфликты, уважать достоинство другого. Правильные отношения с ребёнком невозможно создать, если нет мирной и доброжелательной атмосферы в семье.

Стиль родительского взаимодействия непроизвольно отражается на психике ребёнка. Это происходит, как правило, бессознательно в дошкольном возрасте. Став взрослым, человек воспроизводит данный стиль как естественный. Из поколения в поколение происходит социальное наследование стиля общения. Большинство родителей воспитывает своих детей так, как их самих воспитывали в детстве.

Активно слушать ребёнка – это как?

Активно слушать ребёнка – значит «возвращать» ему в беседе то, что он вам поведал, обозначив при этом его чувства. Ваши и его глаза должны находиться на одном уровне. Прижмите к себе малыша, придвиньте свой стул. Избегайте общения через плечо, смотря телевизор, читая газету, лёжа на диване. Помните: ваше положение по отношению к ребёнку – первые сигналы готовности слушать. Если он расстроен или огорчен, не следует задавать ему вопросы. Желательно, чтобы ваши ответы звучали в утвердительной форме. Фраза, оформленная как вопрос, увы, не отражает сочувствия.

В беседе важно держать паузу, которая помогает малышу разобраться в своём переживании и одновременно почувствовать, что вы рядом. Помолчать хорошо и после ответа – быть может, он что-то добавит. Если он смотрит в сторону, то продолжайте молчать: в нём происходит важная внутренняя работа.

В повседневном общении с ребёнком, пожалуйста, замечайте его переживания: когда он обижен, расстроен, боится. Называйте эти переживания в повествовательной форме при обращении к малышу. Не забывайте и о паузе после ваших слов.

Как же надо общаться с ребёнком?

Правильно общаться с ребёнком помогут советы профессора МГУ им М.В. Ломоносова Юлии Борисовны Гиппенрейтер и её книга: «*Общаться с ребёнком. Как?*». Рекомендуем родителям обязательно с ней ознакомиться. Главный вывод – это безусловное принятие ребёнка, любить его не за то, что он умный, спокойный, красивый, а за то, что он Ваш!

Как выразить свою любовь к ребёнку?

Потребность в любви удовлетворяется, когда вы говорите ребёнку, как он вам дорог и нужен. Сопровождаете при этом его приветливыми взглядами, прикосновениями и ласковыми словами. Известный семейный психотерапевт



Вирджиния Сатир рекомендовала обнимать ребёнка несколько раз в день. Она утверждала, что каждому человеку для выживания нужно 4 объятия в день, а для хорошего самочувствия – не менее восьми в день. Такие знаки внимания питают эмоционально растущий организм и развивают психически. Испытывая раздражение на ребёнка, постоянно одёргивая и критикуя его,

малыш приходит к обобщению: «*Меня не любят*». Человеку нужно, чтобы его любили, уважали и он был кому-то нужен и близок. Ощущение счастья зависит от психологического благополучия той среды, в которой он живёт, а также от эмоционального багажа, накопленного в детстве.

Краткие принципы эффективного общения с ребёнком.

- ✓ Сохраняйте в семье единство взглядов по вопросам воспитания.
- ✓ Постоянно поддерживайте ощущения любви и заботы к ребёнку.
- ✓ Принимайте его таким, какой он есть, со своими особенностями.
- ✓ Проявляйте интерес при общении – кивком головы, одобрением.
- ✓ Поддерживайте стремление ребёнка к общению со взрослыми.
- ✓ Чаще улыбайтесь в процессе общения, сохраняя положительный тон.
- ✓ Замечайте успех и достижения ребёнка, радуйтесь вместе с ним.

Удачи всем и семейного благополучия!

*Педагог-психолог
Диогенова Екатерина Николаевна*