

Консультация для родителей «Поощрения и наказания ребёнка в семье»

Существует много способов выразить ребёнку свою положительную оценку, одобрение, восторг. Поощрить мы можем взглядом, жестом, действием, лёгким кивком головы, ласковым и добрым словом, похвалой, подарком. Только родителям известно, от чего их малыш улыбнётся, у него поднимется настроение, радостно заблестят глаза.

Поощрение ребёнка за примерное поведение или хорошее действие укрепляет в нём веру в свои силы, вызывает желание и в дальнейшем вести себя лучше, проявиться с позитивной стороны. Особенно важно поощрять ребёнка за умение находить и выполнять дела, нужные и полезные для семьи.

Поощрение положительных проявлений и поступков ребенка способствует повышению его уверенности в себе и чувства компетентности, а, следовательно, повышению самооценки. От постоянного упоминания о недостатках и неудачах повышается неуверенность в собственных силах и внутренняя тревожность. Только определив конечный результат, мы можем правильно использовать воспитательные воздействия, а именно: поощрения или наказания.

Выбирая поощрения, важно найти меру, достойную ребенка. Неумеренные похвалы приводят к зазнайству. Поощрять стоит лишь за действительные, а не мнимые заслуги. Обыденное, будничное, традиционное, привычное – поощрения не требует. Поощрение следует применять с учетом индивидуальных особенностей ребёнка. Особенно важно научить своё чадо быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему.

Поощряя положительные качества ребёнка, родитель вселяет в него уверенность, воспитывает целеустремленность и самостоятельность, желание преодолеть трудности. Ребёнок, оправдывая оказанное доверие, преодолевает свои недостатки. Пожалуй, главное в воспитании – соблюдать справедливость. Решая вопрос о поощрении, чаще советуйтесь с самим ребёнком.

Между тем, в каждой семье рано или поздно возникает сомнение: следует ли наказывать своих детей. По словам А.С. Макаренко, *наказание – очень трудная вещь, требующая от взрослых огромного таланта и осторожности*. Бесспорно, удержать «золотую середину» непросто. Ребёнок, прежде всего, должен знать и понимать, за какой поступок его наказывают. Также следует придерживаться правила: за один проступок – одно наказание. Не стоит наказывать трудом, иначе любая работа будет восприниматься наказанием.

Если за любую ошибку ребёнка ждет наказание и ничего больше, он не научится правильному поведению. Кроме того, будет бояться того, кто наказывает, стремиться обмануть его любым способом. Родителю необходимо иметь представление и о наиболее типичных мерах наказания, используемых в воспитании детей. Наиболее распространенной мерой наказания является замечание. Нельзя в качестве меры наказания лишать ребёнка прогулки, еды и того, что необходимо ему для нормального развития.

Кроме того, следует вообще помнить, что наказания, связанные с теми или иными ограничениями, лишениями, приемлемы в основном лишь в отношении дошкольников и младших школьников. В качестве наказания может быть

использована отсрочка ожидаемого поощрения. К примеру, можно на некоторое время отложить покупку какой-то вещи: велосипеда, игрушки и т.д.

Ни при каких обстоятельствах не приводите в пример других детей, услышать это бывает обидно. Не унижайте, не оскорбляйте ребёнка, не давайте ему унижительных прозвищ. Такие меры воздействия, как окрики, угрозы, приказания – малоэффективны. В этом случае ребёнок чувствует давление взрослых, иногда испытывает чувство вины или скуку.

Если уж решились наказать, то вовремя, не допуская опоздания. Ребёнок, между тем, очень чувствителен к справедливости наказания, поэтому допускайте своё право на ошибку. При незаслуженном наказании имейте мужество



извиниться перед ним, признать свою неправоту. Отменяем наказание, если ребёнок заявляет о готовности впредь не повторять своих ошибок, исправить своё поведение в будущем.

Не наказывайте ни в коем случае малыша, когда он

болеет; перед сном и сразу после него; во время еды, работы, игры; непосредственно после душевной или физической травмы.

Независимо оттого, какую тактику поощрения или наказания выберете, будьте всегда последовательны и предсказуемы, это поможет сыну или дочке понять ваши требования, причины воздействий и последствия своих поступков. Внимание, любовь, ласка, дружеское участие и расположение с Вашей стороны помогут сделать для ребёнка больше, чем самый дорогой подарок.

Желая видеть своих детей успешными, не переусердствуйте. Давайте детям право на ошибку, ведь опыт преодоления и исправления гораздо важнее мифа безупречности. И помните: не наказания должен бояться ребёнок, не гнева, а Вашего огорчения.

*Педагог-психолог
Диогенова Екатерина Николаевна*