

Физическое воспитание в детском саду №232 на период 2023-2024год.



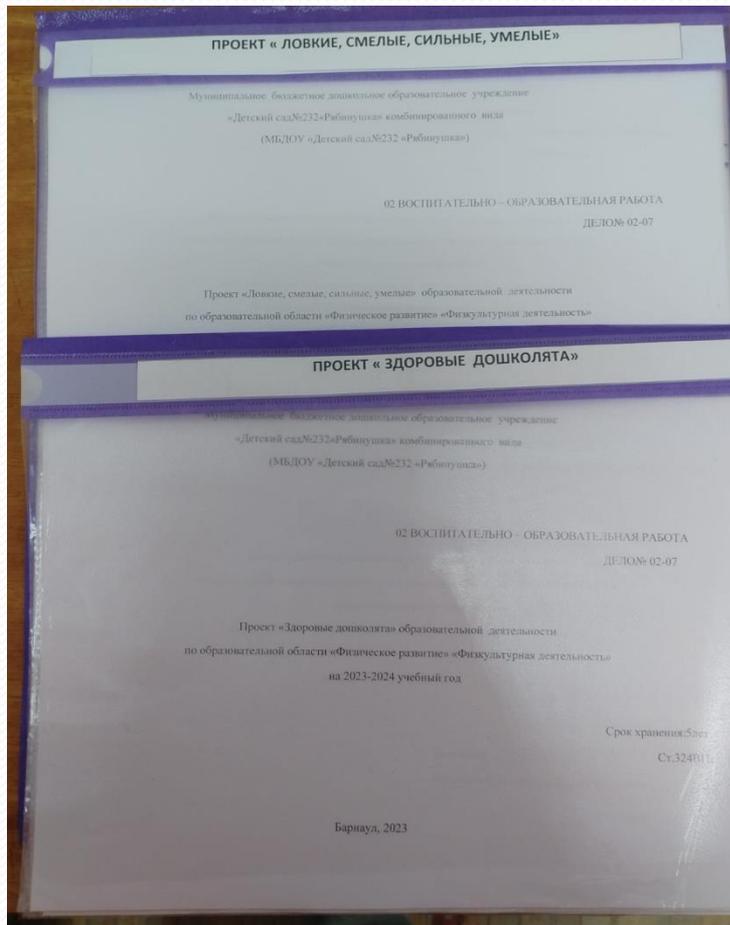
Цель физического воспитания в детском саду.

- Выявление тех механизмов и методов, с помощью которых можно организовать физическое воспитание ДООУ таким образом, чтобы оно обеспечивало ребенку гармоничное развитие, помогало детям использовать резервы своего организма для сохранения, укрепления здоровья и повышения его уровня, приобщение детей к физической культуре как фундаментальной составляющей общечеловеческой культуре.

Методы работы по физическому воспитанию

- Занятия по физической культуре (2 занятия в спортзале, 1 занятие на улице).
- Подвижные игры, прогулки.
- Спортивные мероприятия.
- Утренняя гимнастика.
- Гимнастика после сна.
- Гимнастика: для глаз, дыхательная, пальчиковая.
- Коррекционная работа.
- Индивидуальная работа.
- Физкультминутки.
- Работа с родителями.

Проекты по физическому воспитанию «Здоровые дошколята», «Ловкие, смелые, сильные, умелые».



- Цели проектов.
- Повышение уровня физических качеств детей через увеличение двигательной активности и систематическое применение здоровьесберегающих технологий.
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;

Спортивные праздники -это мероприятия, которые стимулируют интерес к спорту, развивают коммуникативные способности и формируют чувство конкуренции.



Спортивное развлечение «Осень золотая». Старший возраст группы №5,11,1,2,7,8,10.12(октябрь).



Квест- игра «Единство народа - великая сила». Подготовительные группы №2,8,10,12(ноябрь)



Спортивно-музыкальное развлечение в средней группе №14 «Снежок, мой дружок» (Декабрь).



Спортивное развлечение «Зимние виды спорта» Старший возраст группы №1,2,5,6,7,8,10,11,12 (декабрь).



Спортивно – музыкальное развлечение «Зимние забавы» Старшие группы №5,11 (январь).



Лыжи. Старший возраст группы №1,2,5,7,8,10,11,12 (февраль).



Флешмоб «Зимушка зима». Старшие группы №1,5,7 (февраль).



23-февраля

День защитника отечества

подготовительные группы №2,8,10,12.



«Встречаем играми весну» средняя группа №14, старший возраст группы №2,4,5,7,8,10,11,12 (март).



Квест- игра «Космическое путешествие»старшие группы№1,5,7,11(апрель).



Квест – игра «Что мы знаем о Великой отечественной войне»старшие группы»№1,7(май).



Городские спортивные соревнования «Весёлый мяч» дети групп №2,8,10,12(май).

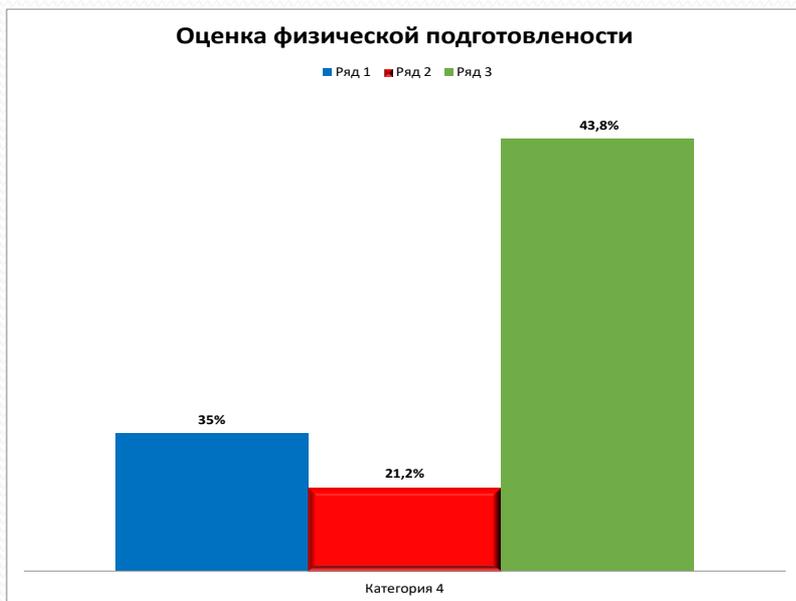


«Весёлый мяч»

- Наши герои:
- Полищук Елисей.
- Сохань Максим
- Ворламов Роман
- Абраменко Ева
- Масибут Софья
- Трошева Ульяна
- Ворончихина Виктория
- Фролова Анастасия



Мониторинг по физическому воспитанию в МБДОУ №232 на начало и конец 2023-2024 года.



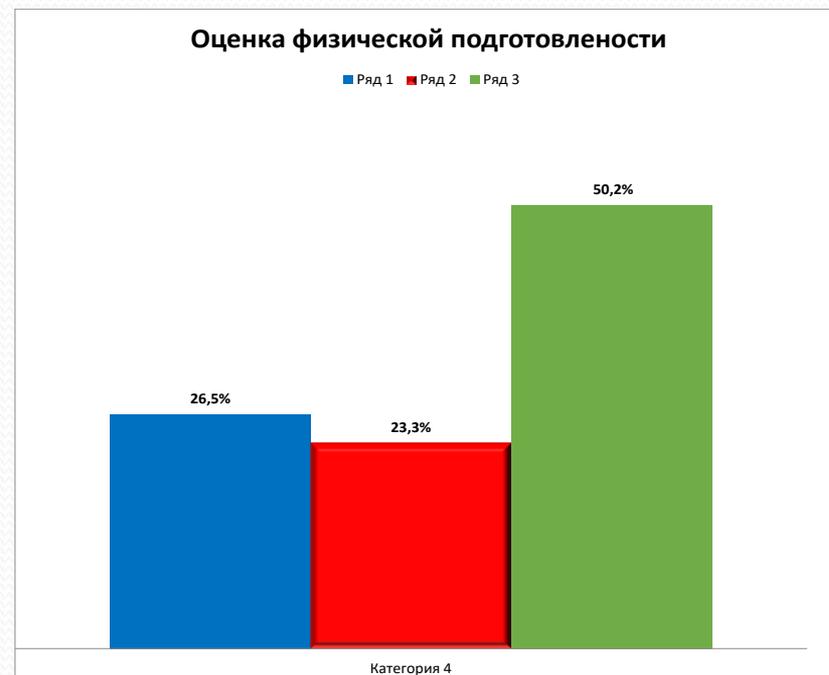
Высокий уровень – 21,2%.

Средний уровень – 43,8%.

Низкий уровень – 35%.

Средний результат МБДОУ « Детский сад №232 »:

2,1, в процентах - 70%.



Высокий уровень – 23,3%.

Средний уровень – 50,2%.

Низкий уровень – 26,5%.

Средний результат МБДОУ « Детский сад №232 »:

2,56, в процентах - 85%

Мои публикации



Спасибо за внимание

