

Консультация для родителей «Детская площадка без слёз и истерик»

Детская игровая площадка – это место, где дети познают мир, пытаются взаимодействовать с другими людьми и проводят большое количество времени. Нередко на детской площадке могут возникать конфликтные ситуации и истерики. Как же этого избежать и предупредить? *Вот несколько рекомендаций.*

1. Всегда берите с собой на площадку игрушки. Даже если малыш ими и не будет играть, их можно использовать, чтобы поменять на чужую игрушку рядом играющего ребёнка. Пусть он сам выберет, что захочет взять в свою сумочку или рюкзачок, ведь так гораздо интереснее.

2. Одевайте ребёнка на прогулку соответственно цели, т.е. он должен иметь возможность упасть, измазаться и знать, что ему за это ничего не будет. В мокрую погоду уместно обуть резиновые сапоги. Хорошо иметь с собой на прогулке сухие и влажные салфетки.

3. Старайтесь как можно меньше запрещать ребёнку. Конечно, в рамках разумной безопасности. Можно под вашим присмотром залезть и скатиться с горки, пройтись по луже и так далее.

4. Не будьте пассивными, а придумывайте игры с малышом, используя игрушки, мячики или же то, что вокруг вас – палочки, листики, камушки. Следуйте за желаниями ребенка, приносите свои идеи тогда, когда он заскучал и не знает, чем заняться.

5. Не игнорируйте моменты, в которые ребёнок берёт без спросу чужую игрушку. Малышам надо объяснить, что это не его и просто так чужое брать нельзя. Если хозяин не хочет давать игрушку, объясните своему малышу, что у каждого есть свои вещи и это нормально.

6. Если ваш ребёнок ударил кого-то, обязательно сделайте акцент на том, что так делать нельзя. И покажите на собственном примере, как следует решить конфликт по-другому, мирным путём.

7. Если у вашего ребенка забрали игрушку и он против этого, не надо называть его жадным. Расскажите лучше, как можно вернуть игрушку. Возможно, малыш захочет поделиться какой-то другой игрушкой. Или же вообще пойти играть туда, где никого нет. Таким образом, мы показываем, что уважаем право собственности ребёнка и не заставляем его делиться.

8. Бывают моменты, когда ваш ребёнок приходит и жалуется на то, что другие дети не хотят с ним играть или же не принимают в свою команду. В данной ситуации не стоит идти и «разбираться» с другими детьми. Лучше поддержите малыша, посоветуйте, как можно выйти из ситуации. Например, сказать: *«а ты создай свою команду»* или *«давай построим замок из песка»*. Другие дети, вероятно, захотят сами присоединиться к вам.

9. Частой причиной конфликта является момент, когда надо уходить с площадки. Что делать? Перед уходом домой предупредите ребёнка об этом не

менее трёх раз с короткими интервалами времени. Начинайте предупреждать не позднее, чем за 10-15 минут до планируемого ухода. Проследите, чтобы ребёнок закончил начатую игру. На самом деле дети часто переключают деятельность. Самое главное – не прерывать уже начатое занятие, тогда малышу легче будет покинуть площадку. Естественно, иногда ребёнок просто не хочет идти домой, так бывает. Если вы сказали «пора» – значит пора, не идите у него на поводу.



По пути к дому с площадки не говорите ребёнку неправду. Часто родители могут сказать: «Идём поскорее домой – наша бабушка приехала». Хотя на самом деле никакой бабушки там нет. Или так: «я пошла домой, а ты здесь один оставайся, раз не хочешь уходить».

Ребёнку следует говорить только правду. В противном случае, между вами вдруг может исчезнуть доверие, а малыш всё меньше будет слушаться и всерьёз принимать сказанные вами слова. Сам же ребёнок учится врать и «увиливать».

Во время каждой прогулки на детскую площадку желаем вам получать удовольствие вместе с вашим ребенком! Пусть это станет очередным способом взаимодействия с миром, поиском приключений и новых открытий.

*Педагог-психолог
Диогенова Екатерина Николаевна*