

Консультация для родителей «Как правильно хвалить ребёнка»

Тёплые слова, сказанные вовремя в адрес ребёнка, придают ему уверенности в себе. Похвала помогает раскрыть творческий потенциал и стимулирует к различной деятельности: спортивным тренировкам, учёбе, полезным увлечениям. *Как избежать распространённых ошибок родителей и правильно хвалить детей. Расскажем далее.*

За что нужно хвалить

Есть несколько реальных поводов для похвалы, когда одобрение родителей необходимо: *хорошие оценки, примерное поведение, творческие успехи, спортивные достижения, решение сложной бытовой задачи.* Так, если ребёнок починил игрушку, вместе с отцом отремонтировал капающий кран, убрался с мамой в квартире, помог бабушке или погулял с собакой – это, бесспорно, заслуживает похвалы.

Из-за одной «пятёрки» по математике устраивать семейный праздник не стоит, а из-за оценки «отлично» за четверть – почему бы и нет! Ведь это стоило школьнику немало усилий и кропотливой работы. Выполнение же повседневных обязанностей заслуживает минимальной похвалы.

Похвалу в адрес маленького ребёнка рекомендуется сопровождать тактильными действиями – объятиями или поцелуем. Вкладывайте в тёплые слова свои эмоции. Подросткам и детям постарше слова важны в большей степени, чем объятия.

Ошибки родителей

Хвалить ребёнка слишком много и часто не следует. Всё хорошо в меру. Сравнение с друзьями, братьями и сёстрами неизбежно приведёт к конфликтам. Дети будут ссориться, установятся неприязненные отношения.

Отсутствие искренней радости у родителей является прямым указателем на недостаточную значимость события. Ребёнку будет очень обидно, если пришлось приложить много усилий для достижения цели или выполнения задачи, которую недооценили родители.

Дети хорошо чувствуют ложь. В тех случаях, когда ребенок распознает притворство, хвалить бессмысленно – весь эффект от теплых слов, объятий и эмоций будет сведён к нулю.

Польза похвалы

Дети очень зависимы эмоционально от отношения к ним родителей. Если ребёнок не слышит ласковых слов от мамы, и она скупится на похвалу, то ему кажется: она его не любит. Это травмирует детскую психику, что сказывается на здоровье и умственном развитии. Именно поэтому психологи считают, что дошкольников следует хвалить часто, даже с долей преувеличения.

Похвала очень полезна для здоровья и может творить чудеса – воодушевлять ребёнка на труд, повышать его уверенность в себе, ориентировать на успех. Если поощрения не стимулируют самооценку ребенка, значит что-то не так с нашей похвалой.

Как правильно хвалить ребенка

Специалисты рекомендуют вместо стандартного «молодец» произносить: «Я очень рада, что у тебя получилось!» Вместо: «Ты настоящая помощница» - «Мне так приятно, что ты мне помогла!» Другими словами, не стоит оценивать личность ребёнка (*плохой или хороший*). Очень важно выражать свои чувства. Так он будет понимать, что ваша любовь не зависит от успехов или неудач.



Если хочется похвалить, можно произнести такие фразы: «Как ты быстро научилась убирать игрушки, ещё недавно у тебя получалось гораздо медленнее!» Или: «Как аккуратно ты раскрасил рисунок, нигде не вышел за контур, получилось лучше, чем вчера».

Спешка ни к чему

Если вы всегда спешите, лишь бы быстрее похвалить ребенка, он начинает подозревать вас в неискренности. Начнёт игнорировать ваши похвалы и в следующий раз не обратит на них должного внимания.

Наиболее важные моменты для похвалы – утро и вечер. Утро каждого ребёнка, в идеале, должно

начинаться с объятий, улыбок и ласковых слов, которые станут для него зарядом бодрости на целый день. Не менее важно приласкать и сказать нежные слова перед сном, ведь малышу так важно уснуть с чувством, что его любят близкие.

Одних детей нужно хвалить регулярно, других – чуть реже. Если ребёнок относится к типу людей с повышенной тревожностью, то критиковать его следует с максимальной осторожностью, хвалить же наоборот – как можно чаще. В любом случае, желаем вам придерживаться «золотой середины»!

Педагог-психолог
Диогенова Екатерина Николаевна