

## Консультация для родителей «Если ребёнок не хочет в детский сад»

Многие родители отмечают тот факт, каким сложным бывает каждое утро перед детским садом: истерики, слёзы, скандалы. Приходится эмоционально трудно всем: от членов семьи дома до воспитателей и других деток уже непосредственно в группе. В подобной ситуации психологи советуют, прежде всего, разобраться в **причинах** столь неожиданного поведения

Если ребёнок не хочет идти в детский сад **только сегодня** и изъявил такое желание впервые, родителям можно предпринять следующие шаги:

1. Не ругайтесь, не кричите, не заставляйте ничего делать насильно.
2. Спокойно, доброжелательно спросите, почему он не хочет идти в садик.
3. Проверьте температуру, горло, поинтересуйтесь, как он себя чувствует. Одна из причин - заболевание.
4. Другая - элементарное невысыпание. Проанализируйте, во сколько он лёг вечером, как спал, не рано ли проснулся.
5. Признайтесь сами себе, не спровоцировали ли вы дурное настроение ребёнка: заставили съесть нелюбимую кашу, наругали за неубранные игрушки.
6. Если причина не обнаружена дома, спросите у воспитателя, что такого вчера произошло в группе, что сегодня малыш не хочет идти в садик.

Совсем другое дело, когда ребёнок **регулярно** не хочет оставаться в садике. Здесь причина, наверняка, гораздо серьёзнее и требует более тщательного расследования со стороны родителей. Психологи выделяют 5 основных факторов.

### **Причина 1. Маленький возраст.**

Есть много сторонников такого мнения, что ребёнку до трёх лет сложно социализироваться, да и психика у него ещё неокрепшая. Она не выдерживает такой смены обстановки - отсюда истерики и протесты.

### **Причина 2. Особенности психики**

Фактор, касающийся детей любого дошкольного возраста. Определяется индивидуальными особенностями детской психики. Некоторые детки чувствуют себя комфортнее дома или в одиночестве. С трудом идут на контакт. Не переносят шума и т.д.

### **Причина 3. Социальная дезадаптация**

Вероятно, дети не хотят идти каждое утро туда, где у них сложились отношения с кем-то. Не участвуют в играх, агрессивны, сами провоцируют конфликты, никого не слушают, ни с кем не дружат. И это не особенности психики, как в предыдущем случае. Их просто этому не научили родители.

### **Причина 4. Конфликт**

Крайне неприятный фактор, который однозначно не стоит пускать на самотёк. Малыша могут обижать в садике сверстники - из-за внешности, какого-то поступка, единичного случая. Бывает и так, что не складываются отношения с

воспитательницей. Либо у неё авторитарный стиль преподавания, она строга и требовательная. Либо выплеснула на малыша своё плохое настроение.

#### **Причина 5. Нехватка родительской любви**

Самая неприятная причина, в которой родители вряд ли признаются сами себе. Если мама с папой заняты весь день на работе и мало проводят времени с малышом - он осознаёт себя брошенным, одиноким. Это чувство обостряется, когда надо идти в садик. Ему кажется, что его отправляют туда навсегда. Он боится, что за ним не вернуться. Отсюда - истерики, слёзы, катания по полу, душераздирающие крики. Также такое происходит в семьях, где родители находятся в состоянии развода.

Для нормализации ситуации с походом в детский сад следует устранить выявленную причину. Если речь идёт **о временных причинах** - прислушайтесь к жалобам малыша и помогите ему решить проблему. Обеспечьте полноценный сон. Держите себя в руках, не выходите по утрам из себя, не ругайтесь, не становитесь причиной дурного настроения. Постарайтесь сообща с воспитателем выяснить, что случилось накануне в группе, и урегулировать все недоразумения.

**Постоянные причины** следует устранять следующим образом. По возможности, не отдавайте малыша в садик до 3-летнего возраста. Проконсультируйтесь со специалистом по поводу его психических особенностей. Научите ребёнка общаться, играть с другими детьми. Уделяйте достаточное количество внимания, открыто проявляйте к нему любовь. Убедите малыша, что никогда его не бросите ни в садике, ни где-либо ещё.

*Пусть ваши дети как можно скорее привыкают к детскому саду!*

*Педагог-психолог,  
Диогенова Екатерина Николаевна*