

**НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ  
«БУДЬ ЗДОРОВ!»  
МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №232»  
(20.01.2025Г-24.01.2025Г)**



## **ЦЕЛЬ.**

- Закрепить и расширить представлений детей о здоровом образе жизни через совместную деятельность.**
- воспитывать у детей потребность в сохранении своего здоровья.**



# МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ.

- Квест - игра «В поисках здоровья ».
- Физкультурное развлечение «В стране полезных и вредных привычек».
- Флешмоб «Со спортом дружить - здоровым быть!».
- - Квест- игра «В поисках волшебных витаминок».
- Спортивное развлечение «Да здравствует мыло душистое и зубной парашек!».
- Анкетирование родителей «Растём здоровыми».
- Стенгазета по итогу недели здоровья«Со спортом дружить – здоровым быть».
- «Зарядка с родителями».
- Выставка семейных рисунков «Чистота — залог здоровья»
- Консультации для родителей«Как избавиться от вредных привычек»,
- «Хорошие привычки или чем занять ребенка дома».



# ПОНЕДЕЛЬНИК: ТЕМА «В ПОИСКАХ СТРАНЫ ЗДОРОВЬЯ».



# КВЕСТ - ИГРА «В ПОИСКАХ ЗДОРОВЬЯ» СРЕДНЯЯ ГРУППА №9.





# ВТОРНИК: ТЕМА «ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ».



# СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ МЕЖДУ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫМИ ГРУППАМИ №5,11 «В СТРАНЕ ПОЛЕЗНЫХ И ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК»



**СРЕДА:**  
**ТЕМА «СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ - ЗДОРОВЫМ  
БЫТЬ!»**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №7.**





# ФЛЕШМОБ «СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ - ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!» ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №1.



# ФЛЕШМОБ «СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ - !» СТАРШАЯ ГРУППА №4



# «ЗАРЯДКА С РОДИТЕЛЯМИ» СТАРШАЯ ГРУППА №4.





# «ЗАРЯДКА С РОДИТЕЛЯМИ» ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №11.



# ЧЕТВЕРГ: ТЕМА «ВИТАМИНЫ Я ЛЮБЛЮ, БЫТЬ ЗДОРОВЫМ Я ХОЧУ».





# КВЕСТ - ИГРА «В ПОИСКАХ ВОЛШЕБНЫХ ВИТАМИНОК» СТАРШАЯ ГРУППА №8,13.



# «МАЛЫШИ - КРЕПЫШИ» СМЕШАННАЯ РАННЯЯ ГРУППА №3



# ПЯТНИЦА: ТЕМА «ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ».





# СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ «ДА ЗДРАВСТВУЕТ МЫЛО ДУШИСТОЕ И ЗУБНОЙ ПОРОШОК!», СМЕШАННАЯ ГРУППА №6



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.**

