

Родительская библиотека

(список рекомендуемой литературы)

Книги для родителей по вопросам адаптации детей к детскому саду

Начало посещения детского сада – сложный и ответственный период как для детей, так и для родителей. Из этих книг вы узнаете, как определить готовность ребёнка к саду, помочь ему преодолеть стресс, принять новые правила и наладить отношения с новым окружением, развить необходимые навыки.

1. Безингер А. Пора в детский сад: самоучитель для родителей /А. Безингер, Н. Васильева. – Ростов н/Д.: Феникс, 2013. – 125 с. - (Мир вашего ребенка)
2. Быкова А.А. Малыши «ленивой» мамы в детском саду /А.А. Быкова. – М.: Бомбора, 2021. – 272 с. – (Ленивая мама)
3. Кузьменкова О.С. Чудеса и «ужасы» садика: секреты адаптации без стресса /О.С. Кузьменкова. – М.: Издательские решения, 2017. – 40 с.
4. Махмутова Н.Н. Адаптация к детскому саду без проблем практическое руководство для родителей / Н.Н. Махмутова. – М.: Бомбора, 2024. – 210с.
5. Миллер А.А. Адаптация ребенка и семьи к детскому саду/А.А. Миллер. М.: Просвещение, 2025. – 96 с. – (Несложное родительство)
6. Поддубская И. Как подготовить ребенка к детскому саду легко и без стресса: 10 простых шагов/И. Поддубская. – М.: Эксмо, 2025 . -160с. – (Психология. Все по полочкам)
7. Терентьева Я.Ю. Пятьдесят лайфхаков, как водить ребенка в детский сад без слез и соплей /Я.Ю. Терентьева. – М.: Автор, 2024. – [Аудиокнига]
8. Ульева Е.А. В детский сад без слез, капризов и истерик /Е.А. Ульева. – М.: Clever, 2024. – 256 с. – (Clever родителям)
9. Филиппова О. Самый первый день! Или о том, как мягко адаптироваться к детскому саду /О. Филиппова. – М.: Издательские решения, 2020. – 100 с.

Книги для детей о детском саду

Когда малышу читают книжку, он отождествляет себя с героем, будь-то пугливый зайчик или такой же малыш, который любит маму и папу. Художественные произведения для детей обладают терапевтическим действием, ведь в них описываются чувства точь-в-точь как у него и ситуации, так похожие на те, что происходят с ним самим!

Когда читать малышу книги о детском саде? Чем раньше, тем лучше. Ведь основная задача таких книг – постепенная подготовка малыша к новому режиму, новым друзьям и новым занятиям. Но самое главное, о чём неустанно повторяют психологи и педагоги, – это спокойствие и доброжелательность родителей.

1. Беднарек Ю. Дуся и поросенок Бобик. Первый день в детском саду/ Ю. Беднарек, М. Курчевская. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2019. – 40 стр.
2. Дьюдни А. Лама в садике без мамы / А. Дьюдни. – М.: Карьера Пресс, 2018. – 32 с.
3. Казалис А. Мышонок Тим идет в детский сад / А. Казалис. – М.: РОСМЭН, 2024 .- 32 с.
4. Козловская К. Правила поведения. Идем в детский сад/К. Козловская. – М.: Эксмодетство, 2020. – 48 стр. – (Мама, почитай!)
5. Кутявина А. Я иду в детский сад / А Кутявина. – Ростов н/Д.: Феникс Премьер, 2020. – 48 стр. – (Сказкотерапия)
6. Семашко М. Я иду в детский сад: терапевтические сказки /М. Семашко. – М.: Харвест, 2025. - 64 с.
7. Пенн О. Поцелуй в ладошке /О. Пенн. – М.: Качели, 2021. – 32с.
8. Ульева Е.А. Энциклопедия детского сада/Е.А. Ульева. – М.:Эксмо,2022. – 84с. – (Книги для любознательных малышей)
9. Мохирева Е.А. Миша и Маша идут в детский сад/ Е.А. Мохирева, Е.Л. Назарова, И.В. Тимошенко. – М.: Просвещение,2025. – 16 с.
- 10.Шнайдер Л. Конни идет в детский сад/Л. Шнайдер. – М.: Дети, 2023. – 32с.

Список литературы подготовлен
воспитателем
Джураевой Натальей Львовной