

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
протокол № 3
от «27» августа 2026

УТВЕРЖДЕНО

заведующий

МБДОУ «Детский сад №232

О.Н. Пахомова

приказ № 148 - осн.

от «27» августа 2026



Пахомова

Ольга

Николаевна

а

Подписано

цифровой

подписью:

Пахомова Ольга

Николаевна

Дата: 2026.08.27

16:49:13 +07'00'

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
с воспитанниками муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №232»
на 2026/2027 учебный год



**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
СМЕШАННАЯ ГРУППА МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА №10 (2-4 года)**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей. Игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.05
3.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.30-08.50
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-19.10
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.00
7.	Совместная организованная детская деятельность.	11.00-11.30
8.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.15
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.15-15.15
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры, развитие культурно- гигиенических навыков	15.15-15.30
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
12.	Игра. Совместная организованная детская деятельность.	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20
14.	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
15.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00



Утверждено

заведующий

МДОУ «Детский сад № 232»

/Пахомова О.Н./

**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МЕШИННАЯ ГРУППА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА №6 (4-6 лет)**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей. Игры, общение. самостоятельная деятельность	07.00-07.55
2.	Утренняя гимнастика	07.55-08.05
3.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	08.05-08.30
4.	Игры под руководством педагога, самостоятельная деятельность детей	08.30-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.35
6.	Игры под руководством педагога.	09.45-10.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
8.	Совместная деятельность	11.30-12.00
9.	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
10.	Подготовка к дневному сну, сон	12.30 -15.00
11.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, развитие культурно- гигиенических навыков	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
13.	Игра. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.10
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.20
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.45
16.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность детей, уход детей домой	17.45-19.00



Утверждено

заведующий

МБДОУ «Детский сад № 232»

Пахомова О.Н./

РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 5 (6-7 лет)

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
4.	Самостоятельная деятельность	08.50-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
6.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.00
7.	Совместная организованная детская деятельность	12.00-12.15
8.	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.45-15.10
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10-15.20
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
12.	Совместная образовательная деятельность	15.40-16.05
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-17.35
14.	Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
15.	Самостоятельная игровая деятельность под руководством педагога.	18.00-19.00



Утверждено

заведующий

МБДОУ «Детский сад № 232»

/Пахомова О.Н./

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА № 8 (5-6 лет)
(дети с общим недоразвитием речи)

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей. Игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
4.	Самостоятельная деятельность детей.	08.50-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.00
6.	Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
7.	Совместная организованная детская деятельность	12.00-12.15
8.	Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.45 -15.00
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.10
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
12.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.30
14.	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
15.	Игры. Самостоятельная игровая деятельность под руководством педагога.	17.50-19.00



Утверждено

заведующий

МБДОУ «Детский сад № 232»

/Пахомова О.Н./

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА № 13 (5-6 лет)
(дети с общим недоразвитием речи)

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей. Игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
2.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
3.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
4.	Самостоятельная деятельность детей.	08.50-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.15
6.	Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
7.	Совместная организованная детская деятельность	12.00-12.15
8.	Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
9.	Подготовка к дневному сну, сон	12.45 -15.00
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.10
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
12.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.30
14.	Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
15.	Игры. Самостоятельная игровая деятельность под руководством педагога.	17.50-19.00



Утверждено
заведующий

МБДОУ «Детский сад № 232»

/Пахомова О.Н./

РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №1

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.30-08.40
3.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
4.	Самостоятельная деятельность воспитанников	08.50-09.00
5.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	09.00-10.50
6.	Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
7.	Возвращение с прогулки. Совместная организованная деятельность.	12.15-12.30
8.	Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
9.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
10.	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
12.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами. Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
14.	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
15.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя	18.00-19.00



Утверждено
заведующий

МБДОУ «Детский сад № 232»

Пахомова /Пахомова О.Н./

**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СТАРШАЯ ГРУППА № 4 (5-6 лет)
(дети с задержкой психологического развития)**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.10
2.	Утренняя гимнастика	08.10-08.20
3.	Совместная организованная детская деятельность	08.20-08.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
5.	Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-09.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.15
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15
8.	Совместная организованная детская деятельность	12.15-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
13.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальные работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
16.	Самостоятельная деятельность детей под руководством педагога	18.00-19.00



**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА №7 (6-7 лет)
(дети с общим недоразвитием речи)**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр детей. Игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Совместная организованная детская деятельность	08.10-08.20
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
5.	Самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
7.	Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми, игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.20
8.	Возвращение с прогулки. Совместная организованная деятельность.	12.20-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.00-15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
13.	Индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.35
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
16.	Самостоятельная деятельность детей под руководством педагога.	18.00-19.00



Утверждено
заведующий

МБДОУ «Детский сад № 232»

/Пахомова О.Н./

**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 9 (6-7 лет)
(дети с задержкой психологического развития)**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Совместная организованная детская деятельность	08.10-08.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
5.	Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-09.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
8.	Совместная организованная детская деятельность	12.15-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
13.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
16.	Самостоятельная деятельность детей под руководством педагога	18.00-19.00



Утверждено
заведующий

МБДОУ «Детский сад № 232»

/Пахомова О.Н./

**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 2 (6-7 лет)
(дети с задержкой психологического развития)**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-08.00
2.	Утренняя гимнастика	08.00-08.10
3.	Совместная организованная детская деятельность	08.10-08.30
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
5.	Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50-09.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.50
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.15
8.	Совместная организованная детская деятельность	12.15-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
10.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
13.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-дефектолога. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
15.	Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
16.	Самостоятельная деятельность детей под руководством педагога	18.00-19.00



Утверждено
заведующий
МБДОУ «Детский сад № 232»
/Пахомова О.Н./

**РЕЖИМ ДНЯ
В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
СМЕШАННАЯ ДОШКОЛЬНАЯ ГРУППА №12 (5-7 лет)
(дети с заиканием)**

№	Режимный момент	Время
1.	Утренний прием, осмотр, игры, общение, самостоятельная деятельность	07.00-07.50
2.	Утренняя гимнастика	07.50-08.00
3.	Совместная организованная детская деятельность	08.00-08.30
4.	Развитие культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
5.	Самостоятельная деятельность воспитанников	08.50-09.00
6.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	09.00-10.50
7.	Индивидуальная работа учителя-логопеда с детьми. Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.15
8.	Возвращение с прогулки. Совместная организованная деятельность.	12.15-12.30
9.	Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
10.	Подготовка к дневному сну, сон	13.00-15.00
11.	Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
13.	Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами, индивидуальная работа воспитателя с детьми по заданию учителя-логопеда. Игры. Совместная организованная детская деятельность	15.30-16.30
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.35
15.	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00
16.	Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя	18.00-19.00